

Interview de Marc Colom (Team Calvisson) : "après ma victoire à Pernes-les-Fontaines, j'ai su que j'étais capable de faire de grandes choses."



© Vélo 101

manches de la Coupe du Monde."

Marc, au terme de la saison 2009, quel bilan général peux-tu faire ?

"Ma victoire en Coupe de France à Pernes-les-Fontaines m'a permis de me relancer vraiment, de reprendre confiance en moi. J'ai enchaîné quinze jours après avec une belle Coupe du Monde à Madrid, avec une 23ème place. Ca a été un vrai boost. A partir de là, j'ai su que j'étais capable de faire de grandes choses. Je manque un peu de confiance et ces performances m'ont permis de me relancer."

Tu as alors fait du Championnat de France ton objectif...

"Je suis passé un petit peu à côté à cause d'une crevaison mais je n'étais pas non plus dans un grand jour. J'ai été un petit peu déçu et la fin de saison a été difficile sur les deux dernières

Cette saison 2009 t'a permis pour la première fois de participer à toutes les Coupes du Monde, quel expérience en gardes-tu ?

"Grâce à Calvisson, certaines plateformes de la Fédération Française de Cyclisme et mes partenaires, j'ai pu me déplacer sur les manches en Afrique du Sud et au Canada. J'ai participé aux huit manches de la Coupe du Monde. J'en tire un bilan positif parce qu'il faut prendre l'expérience peu à peu, faire ses armes, et c'est comme ça que l'on progresse. On prend quelques claques aussi de temps en temps mais ça fait du bien, et grâce à ça on franchit les étapes peu à peu."

Tu as dès lors enchaîné beaucoup d'épreuves cette année, comment as-tu géré ton emploi du temps ?

"Il faut vraiment gérer ses déplacements, être bien caler. Avec mon entraîneur Gérard Pégon, j'ai respecté un planning rigoureux. Il faut aussi être à l'écoute de son corps pour mieux gérer, mieux récupérer et mieux enchaîner une saison de Coupes du Monde et de Coupes de France."

Apporteras-tu cependant des modifications à ton programme l'an prochain ?

"Il faut prendre du recul. Les deux dernières manches de la Coupe du Monde ont été difficiles. J'ai terminé 3ème de la Coupe de France et j'ai peut-être perdu en motivation à partir de là. Je n'ai sans doute pas su rester motivé pour les deux dernières Coupes du Monde. Et puis physiquement j'étais vraiment fatigué. On verra comment changer cela l'année prochaine car les deux dernières manches de la Coupe du Monde sont importantes, il y a vraiment des gros points à prendre."

Tu as choisi de poursuivre ta route avec le Team Calvisson VTT, pour quelle raison ?

"A Champéry, j'ai rencontré Jean-Yves Delale, de New Cycling. Il m'a fait une proposition mais j'ai voulu réfléchir. Je me suis laissé jusqu'à fin septembre pour bien réfléchir à ce que je pouvais avoir avec Calvisson ou avec New Cycling. J'ai fini par prendre ma décision en concertation avec mon entourage. Elle s'est portée sur Calvisson car je sais comment marche le team. Il évolue dans de bonnes conditions et sera team UCI l'année prochaine. Je n'oublie pas non plus que le team m'a recueilli l'année dernière, quand j'avais signé avec un team qui ne s'est finalement pas monté."

Quel va être ton programme cet hiver ?

"J'ai terminé la saison sur le Roc d'Azur, fatigué et relâché. Je vais prendre quinze jours de repos, à la maison, durant lesquels j'en profiterai pour faire de la randonnée en montagne avec mes amis."

Quels seront tes objectifs en 2010 ?

"J'ai toujours marché sur des courses d'une journée, comme les Championnats de France. Mais quand on regarde mon palmarès, c'est une manche de la Coupe de France et une 3ème place finale au classement général. Je me demande finalement si je ne suis pas fait pour des courses sur la longueur... Je vais donc peut-être m'orienter vers un Top 20 au général de la Coupe du Monde. Et je n'oublie pas non plus les grands objectifs que demeurent les Championnats du Monde et les Championnats d'Europe, où j'aurai à cœur de défendre le maillot de l'équipe de France sur ces événements."

Propos recueillis par Jean-Baptiste Trauchessec à Fréjus le 10 octobre 2009