

VTT

Le Thuirinois Marc Colom entre en équipe de France

Marc Colom a décroché une sélection en équipe de France pour les championnats du monde juniors.

L'air de la Cerdagne réussit à Marc Colom. A 18 ans, le vététiste catalan a décroché une sélection en équipe de France pour participer aux championnats du monde juniors de cross-country qui se tiendront aux Gets en Haute-Savoie du 6 au 12 septembre prochains. On mesure la performance du jeune homme au regard de la bonne santé du VTT tricolore masculin. C'est d'ailleurs l'entraîneur de l'équipe de France en personne, Yvon Vauchez, qui a décroché son téléphone, dimanche 28 au soir, pour l'avertir de sa prochaine sélection. Yvon Vauchez avait repéré Julien Absalon en cadets avant qu'il ne devienne par la suite champion du monde juniors puis espoirs et récent médaillé d'or aux derniers Jeux Olympiques d'Athènes. Le licencié du VTT Club de Thuir, présidé par André Sola, semble donc sur la bonne pente. Le Perpignanais profite de ses vacances scolaires, pour s'entraîner à Osséja. Sur les sentiers de Cerdagne, il retrouve le champion de France cadets Frédéric Balaguer. Il rencontre aussi le triathlète d'Osséja Frédéric Beluc qui lui promulgue des conseils d'entraînement.

Le vététiste qui monte. Marc Colom, 1,80 m pour 66 kg, est avant tout un excellent grimpeur. Il profite à fond du dénivelé pyrénéen pour améliorer sa technique en descente, tandis qu'il travaille plutôt les parties roulantes autour



Marc Colom, ici avec le maillot du comité régional de la FFC, portera désormais celui de l'équipe de France au Mondial aux Gets (Savoie).

du lac de Villeneuve-de-la-Raho et de Thuir.

Le cross-country est une discipline exigeante qui demande à la fois de la résistance et de l'explosivité. "Le départ a une importance primordiale. Je suis persuadé qu'une course de VTT se gagne au

départ", explique Marc Colom. Cet élève en terminales STAE (Sciences et Technologies de l'Agronomie et de l'Environnement) au lycée agricole de Thèza a un moral d'acier. De nature modeste: "Je fais du VTT parce que l'état d'esprit est convivial." Le jeu-

ne vététiste, né à Prades le 22 juin 1986, n'en demeure pas moins ambitieux. "Je vais porter le même maillot que Julien Absalon ou Miguel Martínez. C'est grisant! J'aimerais finir dans les quinze premiers à ces championnats du monde. On est 7 Français à participer à la course. Si je fais moins, tant pis!"

2004, année de la révélation.

En 2004, le palmarès du jeune homme prend une dimension nationale: 6^e de la Coupe de France et 4^e du championnat de France, raflant également au passage la coupe et le championnat régional. Des résultats qui interpellent Grégory Bompardo, ancien coureur de l'équipe de France, il appuie alors la candidature de Marc auprès de l'entraîneur national Yvon Vauchez.

Le jeune champion sait s'entourer. Il s'assure des services du docteur Daniel Doutres pour des conseils nutritionnels. Il est également encouragé par ses amis et ses parents. Dernière une de ses photos, on peut lire cette dédicace signée Nicolas: "Même si tu ne carbures pas à la bière, félicitations et grand bravo pour ta course et des résultats".

Ses parents monteront en voiture en Haute-Savoie pour l'encourager. "On ne le pousse pas, on l'aide simplement", raconte José, le père de Marc. "Il fait du vélo pour son plaisir".

Marc prendra le départ des championnats du monde de VTT le vendredi 10 septembre à 11 h.

Jérôme Bouchindhomme